

ZEYNEP YILMAZ

VERİMLİ ÜNİVERSİTE DÖNEMİ



**Üniversite döneminizi nasıl
daha verimli geçirebilirsiniz?**

www.dahaiyibirben.org

İçindekiler

Giriş 3

Hazırlık Okuyacaklar için 4

İlk Sene 5

Dersler 6

Not Ortalaması 7

Yazları İyi Değerlendirmek 8

İyi Arkadaşlar Edinmek 9

Evde Kalmak 10

Yurt Dışı Deneyimi 11

Akılda Dolaşan Sorular 12

Stajlar & Teknik Geziler 13

Kariyer Günleri 14

Son Sınıflara Doğru 15

Kontrol Listesi 16-28

Son Söz 29

İletişim 30

Giriş

Uzun gelecek olsa da çok hızlı geçecek 2, 4 veya 4+ seneniz var. Biraz da zorlanılacak ve iyi kötü, güzel çirkin anılar biriktirilecek.

Ve sonrası mezuniyet!

Şimdi geri sarıp başa dönelim: Üniversiteye yeni başlıyorsunuz. Heyecanlısınız, haklısınız da :)

Bu nadide dönemi olabildiğince doya doya, bolca hatıra biriktirerek, bolca kendinizi geliştirerek geçirebilmek için neler yapabilirsiniz?

Bizden önceki dönemlerden hep duymuşuzdur: "Bize söyleyen olmadı.", "Bize yol gösteren olmadı." diye.

Artık var:)

Artık zamanımızda neredeyse her şey var yeter ki doğru yerlere bakmayı bilelim ve de bakalım.

Kolaylık olması bakımından kitabın içine sitemden birçok link yerleştirdim. İlgili konulardaki yazılarım için tıklayarak siteye giriş yapabilirsiniz.

Başlıyorum, işte size önerilerim:

Hazırlık Okuyacaklar için

Belki orta öğrenimden iyi bir yabancı dile gelmiyorsunuz veya İngilizce konusunu bir türlü halledemediniz belki de hazırlık sınavını geçemediniz, dolayısı ile bu sene hazırlık öğrencisisiniz. Yoğun bir senenin ardından biraz dinlenmenin keyfini çıkarın.

Ama hazırlığın da şöyle bir sıkıntısı var: Biraz fazla dinlenme modunda olursanız sene sonunda kalma ihtimaliniz bir ihtimalden çok daha yakın olabiliyor. Bunu da hiç istemeyiz. En iyisi mi ne siz kalın ne de arkadaşlarınız sizensiz kalsın.

Yabancı dil, özelde İngilizce, her zaman çok işinize yarayacak: Hem özel hayatınızda kişisel gelişiminiz için hem de iş hayatınızda. Yani hemen hemen her yerde. Bu nedenle bu seneyi İngilizce açısından çok verimli geçirmek ve dil konusunu bu hazırlık döneminde cepte bilmek çok önemli.

İlk Sene

İlk senenizi bolca gözlem yaparak, ortamı koklayarak, arkadaş edinerek geçirebilirsiniz.

Eğer önünüzdeki aylarda veya bir sonraki sene eve çıkmayı düşünüyorsanız şimdiden müstakbel ev arkadaşları arayışlarına ayak üstü sohbetler ile girebilirsiniz.

Yeni bir şehirdeyseniz şehri tanıyarak, kampüs hayatını bolca yaşayarak, üniversitenin kulüplerini keşfederek geçirebilirsiniz bu seneyi.

Geçen senelerde özlediğiniz, mahrum kaldığınız hobilerinize; okumak istediğiniz romanlara, izlemek istediğiniz filmlere yoğunlaşabilirsiniz.

Dersler

Eğitim hayatımızdan beklentimiz bizi iş hayatına, kariyerimize hazırlamasıdır.

Dersler belki bunun %50'sinden fazlası değildir.

Şöyle ki: Derslerde gördüğünüz bilginin %60'ını

unutacağınızı varsayarsak nedir derslerden arta kalan?

Bakış açısıdır.

Bu da çok önemlidir. Yorum yapma, çözüm bulma yeteneğinizdir.

Kalan %40'lık bilginizle, geliştirdiğiniz bakış açınızla kariyerinizde oldukça başarılı olabilirsiniz.

Bunun için ortamdaki havayı solumanın gücünü asla es geçmeyin.

Not Ortalaması

Not ortalamanız her zaman karşınıza çıkacaktır: Üniversite bünyesindeki **değişim programlarında öğrenci seçilirken, burs için başvurularda, üniversitede akademisyen olarak kalmak istediğinizde, başvuracağınız yüksek lisans programlarında, hocalarınızdan referans mektubu isterken, ender olarak da iş başvurularında**. Bu nedenle olmazsa olmazım not ortalamanızdır. "Sezar'ın hakkı Sezar'a" der, bu not ortalamasını üniversite süresince olabildiğince yüksek tutmanız gerektiğinin altını çizerim.

Bu kısımda herhangi bir esneklik yok. Eğer sınırlarımızı bilirsek oyunu daha güzel oynayabiliriz.

Bu kısım cepte.

Yazları İyi Değerlendirmek

Arkadaşlar, ne bu yazlar ne de sömestir tatilleri bir daha gelmeyecek.

Tatillerinizi çok çok iyi değerlendirin. Bir dakikasını bile boş, harcıalem harcamayın derim.

İyi bir staj ayarlayın, güzel bir tatile çıkın, arkadaşlarınızla railtrain yapın, yarı zamanlı bir işte çalışıp para biriktirin, ailenizle bolca vakit geçirin, yaz okulunda kalan dersleri vermeye çalışın, kendinizi geliştirin, kafanızı dinleyin
ama zamanınızı iyi değerlendirin.

İyi Arkadaşlar Edinmek

Tuhaf ama gerçek, şunun şurasında dünyada 7 milyarız ama aslında hayatımız boyunca öyle yüzlerce, binlerce insanla tanışmıyoruz. Tuhaf gerçekten.

Özellikle kendi yaşitlarımızla, akranlarımızla olduğumuz ve sürekli yeni birileriyle tanıştığımız dönem okul yıllarımız, üniversite dönemimiz.

Bu sebeple üniversite dönemini verimli geçirmenin bir yolu da kalıcı, besleyici arkadaşlar biriktirmek. Öyle ki mezun olduktan sonra da görüşebileceğiniz arkadaşlarınız olsun etrafınızda. Bu iş hayatınız için de çok önemli oluyor: Birbirinizden öğrenme, paylaşma süreci devam ediyor sonrasında da.

Arkadaş edinirken yalnızca kendi sınıfınızla, bölümünüzle sınırlı kalmayın başka bölümlerden de arkadaşlar edinmeye çalışın. Bunun için kampüs hayatının içinde kalmaya özen gösterebilirsiniz. Öğrenci kulüplerini değerlendirmek de iyi fikir olabilir.

Evde Kalmak

Nedir evde kalmanın esprisi dersanız, en klişe şekliyle, kendi ayaklarınız üstünde durabilmeyi öğrenmektir ve bu pratiği bolca yapmaktır diyebiliriz.

Büyük bir avantaj sağlar: Bir evin yönetimini öğrenirsiniz; basit sanılan faturalar alt alta toplanır mutfak masrafı, deterjanlar, yakıt, aidat derken ev bütçesini yapmayı öğrenirsiniz.

Yemek yapmayı denersiniz, mezuniyet yaklaşırken bir de bakmışsınız iyi birer şef olmuşsunuz. Dahası arkadaşlarınızla daha çok vakit geçirebilir ve daha konsantre ders çalışabilirsiniz. Komşuluk ilişkilerini ilk defa siz yönetirsiniz, sorumluluğunuz artar. Eve gelen bir tabak yemeğe karşılık tabak nasıl geri verilir öğrenilir. Taşınma, kira artışı, kira sözleşmesi derken hayata ve ekonomiye yavaş yavaş adım atılır.

Yurt Dışı Deneyimi

Arkadaşlar öğrenciyken her şey çok daha kolay, bunu unutmayalım. Öğrencilere biletler daha ucuz, oteller daha ucuz hatta bazı hizmetler ücretsiz bile. Dahası, öğrencidir parası yoktur, denir; hayat size güzeldir. Bu nedenle bu kolaylığı ülkemiz dezavantajlarını düşünerek iyi değerlendirebilirsiniz. Üniversite süresince yapılan **Erasmus** gibi yurt dışı değişim programları, **AB gönüllülük projeleri**, work & travel programları, staj ve diğer tüm hareketlilikler size çok şey katacaktır. Öz güveninizi geliştirecektir, gelişmiş ülkeleri incelemek farklı kültürleri görmek kişisel gelişiminize yardımcı olacaktır. Ayrıca dil açısından da pratik yapma imkanı verecektir. Eğer yüksek lisans düşünüyorsanız belki okul araştırmalarınız için size veri sağlayacaktır. Belki de hayatınızda vereceğiniz önemli kararlarda size referans olacaktır.

Akılda Dolaşan Sorular

Üniversite döneminde bir bakarsınız 1. sınıfsınız, bir bakarsınız 3. sınıf olmuşsunuz. Bazen hocalarınız, asistanlarınız, üst dönemleriniz sizi yeterince yönlendiremeyecek olabilirler çünkü kalabalıksınız. Unutmamanız gerekir ki bu süreç aslında iş hayatına hazırlandığınız süreçtir.

Bu nedenle mezun olmaya yakın aklınızda, elinizde bir şeyler olsun isteriz. Mesela nerede çalışmak istiyorsunuz? Kendi mesleğinize uygun ne tür bir iş yapmak istiyorsunuz? Şirketleri, firmaları tanıyor musunuz? Hangileri size daha yakın? Yüksek lisans yapacak mısınız? Hangi üniversite, hangi alan sizin için daha iyi olacaktır?..Tüm bu soruların cevaplarını üniversite döneminde aramaya başlamak size zaman kazandıracaktır. Bu yüzden iş hayatına dair fikir edinebileceğiniz kariyer günlerini, teknik gezileri, staj programlarını ıskalamamaya çalışın.

Stajlar & Teknik Geziler

Sektördeki firmalara, şirketlere mezun olduktan sonra girmek oldukça zordur; sizi neden içlerine alsınlar eğer sizi istihdam etmiyorlarsa? Ancak, öğrenci olarak her kapıyı açabilirsiniz. Bu yüzden öğrenciliğinizde doğru kapıları çalmanız, size açılan kapıları da çok iyi değerlendirmeniz büyük önem taşıyacaktır. Bu nedenle gerçekten iyi stajlar ayarlayabilirsiniz ve stajlarınızı büyük bir ciddiyetle gerçekten gözlem yaparak ve öğrenerek geçirebilirsiniz sektörle ilgili ufak ufak bir şeyler öğrenmeye başlamış sayabilirsiniz kendinizi. Belki de staj yaptığınız yer müstakbel iş yeriniz olacaktır, gösterdiğiniz performansa bakarak mezun olduğunuzda size teklifte bulunacaklardır. Kim bilir, öğrendikleriniz de cabası. Aynı şey teknik geziler için de geçerli. Gözlem yapabileceğiniz, öğrenebileceğiniz, sektörden birileriyle tanışabileceğiniz ortamları oldukça iyi değerlendirin.

Kariyer Günleri

Kariyer günlerinde üniversitenize gelen konuşmacılar genelde oldukça iyi şirketlerin üst kademe yöneticileri olmaktadır. Mezun olduktan sonra bu kişilere ulaşmanız oldukça güç olabilecektir. Ancak hazır onlar kampüsünüze, size gelmişken ilgi göstermeniz; kendilerini, şirketlerini, bakış açılarını anlamanız ve size tavsiyelerini dinlemeniz alacağınız kararlar için bir veri oluşturabilecektir. Fırsat yakalayıp kendileri ile sohbet etmeye, onlardan ilham almaya çalışabilirsiniz. İleride belki bu küçük sohbeti kendilerine hatırlatarak şirketlerine ne derece ilgi duyduğunuzu anlatma olanağınız olur.

Fırsatları değerlendirin.

Ne istediğinize karar vermenize yardımcı olacaklardır.

Son Sınıflara Doğru

Son sınıfı mezuniyet sonrası sürece hazırlık gibi geçirebilirsiniz. Örneğin iş arama sürecinde sizden isteyebilecekleri sınavlara hazırlanmaya başlayabilirsiniz. Gerekli sertifikaları edinebilirsiniz. Öz geçmişinizi hazırlayıp ufaktan ilanlara başvuru yapabilirsiniz.

Yüksek lisans düşünüyorsanız okul, bölüm araştırmalarına odaklanabilirsiniz. Yurt dışındaki okullar genelde bir sene önceden başvuruları alır. Başvurular için de gerekli dil sınavlarına, yüksek öğrenim için gerekli ALES veya muadili yabancı GMAT, GRE gibi sınavlara hazırlanıp başvurular için gerekli puanları almaya çalışabilirsiniz. Ne kadar yüksek o kadar iyi elbette. Ayrıca olmazsa olmaz referans mektupları için de hangi hocalardan referans almak istiyorsanız önceden hocalarınızla konuşup süreçte bunalmamaya çalışın.

Kontrol Listesi



Dünya görüşünüzü, değerlerinizi oluşturun; olgunlaştırın.
İnsanları, kültürleri tanımaya ve anlamaya çalışın.



Üniversitede farklı yerlerden, kültürlerden gelen gençlerle bir arada olacaksınız. "Ben olsam böyle yapmazdım." diyeceksiniz birçok zaman. Yargılamamayı, olduğu gibi kabul etmeyi bol bol pratik yapın. Tüm hayatınız boyunca çok işinize yarayacak.



"Öğrenci" olmaktan yararlanın:
Yolculuk, seyahat, yeme-içme, konaklama indirimleri... Dahası konser, sinema, tiyatro, seminer, kurs...

Kontrol Listesi



Kendi kendinize bakmayı, yaşamayı öğrenin: Yemek yapmayı, alış veriş yapmayı, kira kontratını, ev temizliğini ...



İnsanlarla ilişkilerinizi geliştirin: Arkadaşlarınızla uyumlu olabilmeyi, gerektiğinde "hayır" diyebilmeyi, sınır koyabilmeyi, arkadaş seçmeyi, grup içinde çalışabilmeyi, misafir ağırlamayı, pazarlık yapmayı, ikna etmeyi, bir sorununuzu anlatabilmeyi, iyi bir dinleyici olabilmeyi...



Sadece kendi sınıfınızdakilerle değil, bölümünüzde alt ve üst dönemler ile de arkadaş olun. Bölümünüzün dışına çıkıp farklı bölümlerden, fakültelerden de arkadaş edinin. Farklı bakış açıları, farklı yaklaşımlar sizi zenginleştirecek.

Kontrol Listesi



Beklentilerinizi çok yüksek tutmayın.

Arkadaşlarınız, hocalarınız, kampüsünüz her şey için bu geçerli.

İleride de amirleriniz, çalışma arkadaşlarınız ve iş yeriniz için bu söylediğim geçerli olacak. Mükemmeli, ideal olanı ararken mevcut olanı iskalamayın. Her zaman geliştirilecek şeyler vardır. Siz de kendi renginizi vermek için buradasınız.



Bir probleminiz olursa bunu muhakkak

size yardımcı olabileceğini

düşündüğünüz birileri (danışman hocanız, üst dönemden birileri, yönetim)

ile paylaşın. Problemlerin içinde sıkışıp kalmayın. Anlatın, ferahlayın.

Muhakkak bir çözümü vardır.

Kontrol Listesi



Uzun zaman kullanacağınızı düşünürsek daha az çılgın bir mail adresi oluşturabilirsiniz. Örneğin isim, soy isimden oluşan biraz daha resmi bir mail adresi olabilir bu.



Hocalarınıza danışacağınız, randevu alacağınız zamanlarda mail kullanmanız pratik olacaktır.

İş hayatında mail oldukça sık kullanıldığı için şimdiden yazışmalarınızda mail kullanmanız size bir rahatlık sağlayacaktır.

Benzer şekilde skype gibi elektronik haberleşme, görüşme platformlarını da kullanmaya alışın. Artık skype gibi platformlar sayesinde uzaklar yakın, toplantılar sanal olabiliyor.

Kontrol Listesi



Akademik ortalama her Şey değil ancak birçok Şey için de kapı açar: Yüksek lisans, burs, referans mektubu, iş imkanı gibi. Mümkünse not ortalamanızı yüksek tutun. Ancak eğer bazı imkansızlıklar nedeni ile not ortalamanız düşük gelecekte bunun için de üzülmeyin, çünkü birçok farklı seçenek var kendinizi anlatabileceğiniz.

Eğer bir sınavda düşük bir puan aldıysanız bunu telafi etmenin bir yolunu arayın.



AraŐtırma görevlilerine sorun ne yapabileceğinizi, hocalarınızdan fikir isteyin. abaladığınızı görmek karŐınızdağını de harekete geçirecektir. zm üretmeye çalışın. Örneğin dev hazırlamak isteyin, ya da bir sunum yapmak. Hocalarınız size yardımcı olacaktır.

Kontrol Listesi

Sınavlarınıza girmekten imtina etmeyin.

Çalışmamış olmak bir sınava girmemek için mazeret değildir. Düşük not alma



korkusu ile sınava girmemezlik yapmayın. Kimse için orada değilsiniz.

Kendiniz için oradasınız. Kimseden utanmanıza gerek yok. Bazen hocalar aynı soruları bile sorabilir. Sınav sorularını görmek, sınav tecrübesi yaşamak her zaman için sizin yararınıza olacaktır.

Kendinize şans verin :)



Derslere mümkün olduğunca girmek bu bakımdan da elinizi kuvvetlendirecektir. Hem çalışmanız gereken süreden bir tasarruf sağlarsınız hem de ilginiz hocalarınızın gözünden kaçmaz :)

Kontrol Listesi



Üniversite sıralarında toplum önünde konuşma becerinizi geliştirmeye çalışın. İleride bir sunum yapmanız gerektiği zaman üniversite dönemindeki deneyimleriniz sizi rahatlatacaktır.



Bu süreci kendinizi yetiştirme dönemi olarak görün ve mümkün olduğunca çok pratik yapın. Kendinizi geliştirmenize yardımcı ücretsiz online kaynaklarla tanışın.

İdari görevler üstlenmeye çalışın. Okul veya bölüm tanıtımlarında gönüllülük çalışmaları, öğrenci topluluklarında çeşitli görevler...



Aslında kendinizi kampüsle de sınırlı tutmayın. **Sivil Toplum Örgütleri (STK)** ile bu sıralarda tanışın. Bu sayede anlaşma yapmayı, esnekliği, grup çalışmalarını, ikna etmeyi, ikna olmayı, sorumluluk almayı, zaman yönetimini tecrübe edersiniz.

Kontrol Listesi



İlgi duyduğunuz bir alanda öğrenci topluluklarına katılın. Yeni deneyimler edinmenin, paylaşmanın ve kendini geliştirmenin harika bir yolu.



Dostlar, anılar biriktirin.
Bolca eğlenin!



Üniversitede vaktinizi verimli kullanın.
Ne istediğinizi anlamaya, kendinizi tanımaya çalışın. Ne tür bir iş sizi mutlu eder? Gerçekten ilgi alanınız ne? Bunun için neler yapmanız gerekiyor?
Eksikleriniz, dezavantajlarınız neler?
Bunları keşfederek eksikliklerinizi gidermeye çalışın. Üniversite dönemini kendinizi yapılandırdığınız bir dönem olarak düşünün.

Kontrol Listesi

Kendi değerlerinizi oluşturun. Manipüle



olmamayı öğrenin. Kendinizi adadığınız değerleriniz için tek atımlık kurşunlarla değil sürdürülebilir, uzun soluklu yöntemlerle mücadele etmeyi başarin.



Bolca yazın. Denemeler, öyküler, eleştiriler, senaryolar, blog... Kendinizi en iyi şekilde ifade edebilmek zaman ve pratik ister. Buna şimdiden başlayın.



Kendinizi ifade etmenin birçok yolu var. Sizin için en uygunu hangisi? Kısa filmler çekmek, videolar çekmek, instagramda harika fotoğraflar paylaşmak, herhangi bir şey üretip satmak... Her ne kadar harika içerikler, komik videolar, muhteşem yapımlar olsa da izleyici olmak da bir yere kadar; kendiniz baş role geçin, hayatın içine akın. Bir an önce!

Kontrol Listesi



Şimdiden kendinizi bir girişimci olarak düşünün. Sektörünüzde neler eksik?

Neler geliştirilebilir?

Ne gibi ihtiyaçlar var?

Her zaman keşfetmek için bakın.

Yaratıcı bakış açınızı devreye sokun.

Sorgulayın: Daha iyisi nasıl olabilirdi?



Sosyal medyayı daha nitelikli kullanmayı öğrenin. Kendi alanınızdaki liderleri, öne çıkan araştırmacıları, kurum ve kuruluşları aktif olarak takip edin. Onlarla iletişime geçin. Sorular sorun, yayınları üstüne yorumlar yapın. Yıllar içinde bakış açınızın geliştiğini ve bilgi birikiminizin arttığını fark edeceksiniz.

Kontrol Listesi



Staj yaparak kendinizi mesleğinize hazırlayın. Stajlar, kariyerinizde neyin size uygun olacağına dair bir fikir geliştirmenize yardımcı olur. Naylon staj yapmayın. Mezunken giremeyeceğiniz yerlere öğrenci olarak girebilirsiniz. Bu fırsatı iyi değerlendirin.



Bağlantılar kurun, network oluşturun. Mezuniyetinizin ardından bu bağlantılar size yardımcı olacaktır.



Eğer bazı zorluklar nedeni ile üniversiteyi dondurmak veya bırakmak zorunda kalırsanız bunun çözüümü için çabalayın, yılmayın. Yönetime durumunuzu bildirin, burs başvuruları yapın.

Vazgeçmeyin.

Kontrol Listesi



Birden fazla işi aynı zamanda koordine etme, yürütme becerinizi geliştirin. Örneğin, son senenizde yalnızca mezun olmaya çalışmayın, aynı zamanda iş arama/kurma sürecinizi de başlatın. Gerekli sertifikaları edinin, kurslara gidin, sınavlara girin...



Lisans üstü eğitim düşünüyorsanız 3. sınıfta bu konuya yoğunlaşın. Özellikle yurt dışındaki üniversiteler tam olarak bir sene öncesinden başvurularını alırlar. Hangi okulu, bölümü düşündüğünüze karar vermeye çalışın.



Alternatifleri mümkün olduğunca çoğaltmakta fayda var. Tüm yumurtaları tek sepete koymayın.

Kontrol Listesi



Yazlarınızı çok iyi değerlendirin. İyi bir staj ayarlayın, güzel bir tatile çıkın, arkadaşlarınızla railtrain yapın, yarı zamanlı bir işte çalışıp para biriktirin, ailenizle bolca vakit geçirin, yaz okulunda kalan dersleri vermeye çalışın, kendinizi geliştirin, bolca okuma yapın, hayatın amacını sorgulayın, kafanızı dinleyin ama zamanınızı iyi değerlendirin.



İlişkilerinizi önemseyin. Üniversite dönemindeki romantik ilişkilerinizi azımsamayın. Belki de en değer verebileceğiniz kişi ile çoktan tanıştınız. Bunun için farkındalığınızı artırın. "Daha karşıma çok çıkar" dersiniz, ama bazen pek de çıkmaz.

Son Söz

Eğer planlı programlı olursanız, sizi neyin beklediği konusunda fikriniz olursa, sonraki adımları görebilir, kendinizi hazırlayabilir ve tüm bu süreçleri rahatlıkla koordine edebilirsiniz.

Böylelikle minimum stres hissedersiniz çünkü insan en çok karmaşıklıktan, bilememekten korkuyor, çekiniyor.

Bilinçli, planlı programlı olursanız daha başlamadan yolu yarılamiş olursunuz.

Üniversite hayatınızı öyle bir yaşayın ki kendi ellerinizle, zorunlu bir müfredat olmadan, olmak istediğiniz kişi olabilmek için kendi hamurunuzu yine kendiniz yoğurun. İsteddiğiniz şekli verin yine kendinize.

Üniversite döneminiz

kendinizi tanıdığınız ve anladığınız, kendinize bolca yatırım yaptığınız, hayatınıza yön verdiğiniz, hayatınız için önemli kararlar aldığınız bir dönem olsun.



Bu eşsiz yolculukta size başarılar dilerim.

Paylaştıkça daha iyiye, beraberce.

İletişim



paylas@dahaiyibirben.org



@dahaiyibirben



@dahaiyibirben_zy

www.dahaiyibirben.org



Daha İyi Bir Ben